想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

一、记得以前看篇文章，一个学佛的人，大白天看到菩萨在天上显灵，高兴的不得了，还把见闻的经过，详细记录了下来。这人自己都不知道，自己得了精神分裂症，出现了幻听、幻视而已。

稍微有点年纪的人，应该还记得上世纪八九十年代，席卷全国的气功热，在那场热潮中，不少练功者，出现了精神病的症状，部分经过医治痊愈；而一些人，至今依然饱受折磨。

二、佛教一般把修行出偏导致的精神病，称为魔事，虽然认为是外在的魔干扰所致，但导致魔事的主因，依然在修行者的内心，是内因起主要作用。

三、佛教里，是没有什么气功神功的，只有止观禅定。你自己学附佛外道，出偏差了，不能怪佛教。

在修行止观静坐时，初学者不宜时间过长，因为长时间的入静，会造成大脑皮质广泛区域被抑郁，而局部的兴奋区域又过度兴奋，这样易造成大脑皮质的功能紊乱，精神症状就相应出现。

另外，如果长时间入静，意识会处于恍惚状态，这时如忽然被声音或幻觉惊扰，也容易导致精神病。

病态人格的人（病态人格是医学术语，自己百度），曾得过精神病或家族有精神病史者，更年期的妇女等人群，我建议不要修。

对于资粮位的凡夫来说，禅定绝非修行重点，一般有了干慧地的正见，才可以去专修，否则比较危险。另外修习禅定需有明师指点，别自己照网上或书上，盲修瞎练。而且禅定只是世间法，且并非佛教独有。一句话，对修禅定，我个人的观点是：不推荐、不反对！
　　无论你修学何种法门，追求感应、境界和神通，都是诱发精神病的重要因素。

四、不少学佛者，都执着于“实证”，这点我当然也不否认，这是佛教的闪光点，但你现在想找个有修有证的，太难了！找到的机率，和你二元买彩票中头奖的概率差不多。

因为有修证的人太少太少，而且真正有修证的人，也不会在乎什么名气和供养。你去看看那些高僧传，不少祖师大德，都是独来独往，性格孤僻内向，不爱与人交流，不与他人闲话，所以，你就算找到了，人家一般也不会跟你说什么，除非与你宿世因缘很重。

汉传上千年来，基本都是走禅宗开悟、圆教开圆解后，念佛求往生的路，这也是经过无数人千年来实践过的，比你追求啥实证要安全靠谱的多。当然开悟开圆解现在极少人能做到（以前也很少），但念佛求往生依然没问题。
　　至于见佛菩萨，按照佛教义理，只有三种情况会见到：定中见，梦中见，临终见。
　　定中，指甚深禅定中。至于梦中和临终，不用解释了，都能看懂。

我以前看过一些网上帖子，有的说自己开悟了，有的说自己证果了，有的说自己证念佛三昧了……这些人，要么是骗子、神棍、佛棍，要么是精神病患者。当然，也不排除有世外高人啦！如果你信的话，那我只有祝你好运了。（作者：朱亚仲）
师兄，您好，分享给您学佛精品好书，建议使用电子书阅读器，保护视力，需网盘保存、下载、解压缩，欢迎流通赠阅！
传统文化、戒淫修福、中医养生等
http://pan.baidu.com/s/1kTunurP

弘扬和落实中华传统文化
http://pan.baidu.com/s/1bnhbS4Z

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/16lPR77SvjgPBg2pHsOp2iw

净土宗经论-精排版
https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

https://pan.baidu.com/s/1WGHNSw0kImKgF-Q3mEJ3lQ

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏

》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
http://pan.baidu.com/share/link?shareid=617125&uk=2701938221

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1qTdJTPjQarMapJjmFJ3tVA